

## QUELQUES RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS POUR MON STAGE

### Quelles sont mes obligations comme stagiaire?

Peu importe si l'étudiant a une situation de handicap ou non, il a des obligations comme stagiaire au plan civil.

1. Tout d'abord, il est important de rappeler que toute personne a droit à la confidentialité de son état de santé, à moins d'exercer des fonctions pour lesquelles cette question a de l'importance.
2. En tant que stagiaire dans un milieu de travail, le stagiaire a également le devoir de prendre les mesures nécessaires pour protéger sa santé, sa sécurité ou son intégrité physique.
3. Le stagiaire doit aussi veiller à ne pas mettre en danger la santé, la sécurité et l'intégrité physique des autres personnes qui se trouvent sur les lieux de travail ou à proximité des lieux de travail.

### Quelles sont mes responsabilités comme stagiaire si je souhaite mettre toutes les chances de mon côté pour réussir?

Je dois :

1. adopter de saines habitudes de vie et viser l'équilibre dans les différentes sphères de ma vie;
2. considérer mes forces et mes difficultés dans le choix de mon programme ou dans la façon de poursuivre mes études;
3. aller chercher l'aide des Services adaptés ou de ressources extérieures et m'impliquer dans les mesures d'aide;
4. comprendre mon diagnostic et travailler à développer des stratégies pour pallier ma situation;
5. consulter les professionnels (API, CO) pouvant me guider vers des projets de vie réalistes et stimulants, si nécessaire;
6. me préparer un plan B et un plan C (projets de vie, carrière, etc.);
7. autoriser les personnes impliquées dans mon cheminement scolaire à connaître ma situation de handicap et les moyens pour pallier celle-ci.